



- **VI. Les animaux pensent-ils ? Comment rendre compte des effets thérapeutiques du contact animalier**
- **Jérôme Michalon**
- **Dans Les animaux : deux ou trois choses que nous savons d'eux (2014), pages 121 à 148**

Pratique relativement récente, le soin par le contact animalier connaît, dans le monde occidental, un développement important. Qu'on les nomme « Pet Therapy », « Zoothérapie », « Animal Assisted Therapy » ou encore « Médiation Animale », ces pratiques ont en commun de mettre en relation des animaux (chiens, chats, chevaux, – plus rarement – dauphins) et des humains en situation de souffrance psychologique et/ou physique. Cette mise en relation, qui peut être aussi bien verbale que corporelle, a pour objectif de produire chez ces personnes des effets bénéfiques. Elles ont également en commun de poser à celles et ceux qui s'y intéressent un certain nombre de questions à la fois sur la réalité de ces effets (comment les mesurer ?), sur leur qualification (« Thérapeutique » ? « Récréationnel » ? « Accompagnement » ?), et sur le rôle de l'animal dans leur production (Est-il actif ? Son influence est-elle directe ou indirecte ? De l'ordre du transfert ou bien physiologique ?). Toutes les personnes impliquées dans le soin par le contact animalier (praticiens et promoteurs) sont travaillées par ces interrogations, que l'on pourrait regrouper en une seule : « les animaux pensent-ils ? » – avec un « A ». Il sera

question ici de suivre la manière dont ces personnes, qui défendent ou pratiquent le soin par le contact animalier, tentent d'apporter des réponses à cette question, ou tout simplement de rendre compte de leur conviction ou de leur expérience personnelle des effets bénéfiques de la relation à l'animal ; et notamment de ces moments qu'ils ont tous vécus une ou plusieurs fois, ces moments où il se passe « quelque chose » entre un animal et un humain en souffrance, et qui les ont amenés à ne plus douter que les animaux pensaient certaines plaies, physiques ou psychiques...

Il vous reste à lire 97 % de ce chapitre.

Acheter ce chapitre de 28 pages, électronique uniquement , html et pdf

© <https://www.cairn.info/les-animaux-deux-ou-trois-choses-que-nous-savons--9782705688561.htm>